

FATMA ELİF EROĞLU

Dr. Öğr. Üyesi

fatmaelif.eroglu@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2020 - 2024	ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Multipl skleroz tanısı alan yetişkin kadınlarda diyet inflamatuvar indeksi ve beslenme durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi (2024) Tez Danışmanı : (Nevin Şanlier)
Yüksek Lisans 2017 - 2020	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Ofis saatli ve nöbetli çalışan erkeklerin hedonik açlık düzeyleri ile beslenme durumları ve uyku kalitesi arasındaki ilişkinin belirlenmesi (2020) Tez Danışmanı : (PROF. DR. MEHTAP AKÇİL OK)
Lisans 2012 - 2015	GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR.
Lisans 2010 - 2012	ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR.

Görevler

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2022	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU (İSTANBUL) / BİTKİSEL VE HAYVANSAL ÜRETİM BÖLÜMÜ / TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER PR.
---------------------------	---

Dersler *

	Öğrenim Dili	Ders Saati
2025-2026		
Lisans		
Sürdürülebilirlik ve Alternatif Besin Kaynakları	Türkçe	2
Seminer Hazırlama	Türkçe	2
Proje Planlama İlkeleri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri Uygulama I	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri I	Türkçe	2
2024-2025		
Lisans		
Mesleki Oryantasyon	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması I	Türkçe	1
Seminer Hazırlama	Türkçe	2
Proje Planlama İlkeleri	Türkçe	2
Besin Toksikoloji	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri Uygulama I Şube 2	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri Uygulama I şube 1	Türkçe	3
Standart Yemek Tarifeleri Geliştirme	Türkçe	2
Fonksiyonel Besinler	Türkçe	2

Sağlıklı Besin Seçimi	Türkçe	2
Seminer Hazırlama	Türkçe	2
Proje Planlama İlkeleri	Türkçe	2
Belenme İlkeleri Uygulama II	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri II	Türkçe	2

2023-2024

Lisans

Beslenme ilkeleri Uygulama II	Türkçe	3
Sağlıklı Besin Seçimi	Türkçe	2
Standart yemek tarifeleri geliştirme	Türkçe	2
Beslenme ilkeleleri uygulama II 2. şube	Türkçe	3
Beslenme ilkeleleri uygulama II 1. şube	Türkçe	3
Beslenme Eğitimi	Türkçe	2
Besin Toksikoloji	Türkçe	2
beslenme ilkeleri uygulama I (2.şube)	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri Uygulama I (1. şube)	Türkçe	3
mesleki oryantasyon	Türkçe	2
seminer hazırlama	Türkçe	2

2022-2023

Lisans

Beslenme ve diyetetik alan uygulama II	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri Uygulama (2.şube)	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri Uygulama I (1.şube)	Türkçe	3
Ülkemizde yürütülen beslenme politikaları	Türkçe	2
Beslenme Eğitimi	Türkçe	2
Besin Toksikolojisi	Türkçe	2
Beslenme ilkeleri	Türkçe	3
Sağlıklı Besin Seçimi	Türkçe	2
Standart yemek tarifeleri geliştirme	Türkçe	2
Beslenme ilkeleleri uygulama II 2. şube	Türkçe	3
Beslenme ilkeleleri uygulama II 1. şube	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. EROĞLU FATMA ELİF,AÇIKALIN BÜŞRA,KALYONCU ATASOY ZEYNEP BEGÜM,MENGİ ÇELİK ÖZGE (2025). The relationship between sustainable dietary behaviors, sustainable food literacy, healthy life awareness, and social media addiction in adults: a cross-sectional study in Türkiye. Journal of Health, Population and Nutrition Doi: 10.1186/s41043-025-01190-w (Yayın No : 9962285)
2. EKİCİ EMİNE MERVE,EROĞLU FATMA ELİF,MENGİ ÇELİK ÖZGE (2025). Association between ultra-processed food consumption, carbon footprint awareness and sustainable and healthy eating behaviors in adult: a cross-sectional study. BMC Public Health, 25(3283), 1-13. , Doi: 10.1186/s12889-025-22918-7 (Yayın No : 9753518)
3. EROĞLU FATMA ELİF,ORHAN GÜRDAL,ARLI BERNA,HATİPOĞLU ÇETİN HATİCE GÜL,ŞANLIER NEVİN (2025). Evaluation of the Relationship Between Dietary Inflammatory Index, MIND Diet Score, Some Serum Parameters, and Depression Nutritional Status in Adult Women Diagnosed With Multiple Sclerosis. Food Science & Nutrition, 13(), Doi: 10.1002/fsn3.70722 (Yayın No : 9989393)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

4. EKİCİ EMİNE MERVE,EROĞLU FATMA ELİF,METİN ZİYA EROKAY,MENGİ ÇELİK ÖZGE (2025). Evaluation of picky eating and chemosensory pleasure and their relationship with some variables among adults. Electronic Journal of General Medicine, 22(), Doi: 10.29333/ejgm/16302 (Yayın No : 9791581)
5. EROĞLU FATMA ELİF,EKİCİ EMİNE MERVE,AÇIKALIN BÜŞRA (2025). Night eating syndrome, ultra processed food consumption and digital addiction: a cross-sectional study among university students in Turkey. Journal of Health, Population and Nutrition, 44(185), 1-11. , Doi: 10.1186/s41043-025-00849-8 (Yayın No : 9753008)
6. EKİCİ EMİNE MERVE,EROĞLU FATMA ELİF,MENGİ ÇELİK ÖZGE (2025). The relationship between exercise health beliefs, sustainable healthy eating behaviors, and adherence to the mediterranean diet in female university students. Discover Public Health, 22(327), 1-12. , Doi: 10.1186/s12982-025-00727-y (Yayın No : 9752941)
7. ŞANLIER NEVİN,AÇIKALIN GÖKTÜRK BÜŞRA,EROĞLU FATMA ELİF,KILIÇ FATMA,ÇELİK BÜLENT (2022). Chocolate craving: does it affect eating attitude and Body Mass Index?. Nutrition and Food Science Doi: 10.1108/NFS-09-2021-0283 (Yayın No : 9660206)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. EROĞLU FATMA ELİF (2025). THE RELATIONSHIP BETWEEN ULTRA-PROCESSED FOOD CONSUMPTION AND METABOLIC SYNDROME AMONG SHIFT-WORKING. International Congress on Health Sciences and Emergency Medical Services, (Özet bildiri) (Yayın No:9800772)
2. EROĞLU FATMA ELİF (2025). THE EFFECT OF DIGITAL ADDICTION ON EATING BEHAVIOR AND ULTRA-PROCESSED FOOD CHOICE IN ADULTS. International Congress on Health Sciences and Emergency Medical Services, (Özet bildiri) (Yayın No:9800775)
3. EROĞLU FATMA ELİF,TERLMEZ İLAYDA,BAYRAKTAR ZEYNEP (2025). ARONİA MELONOCARPANIN SPORCU SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ:OKSİDATİF STRES, İNFLAMASYON VE PERFORMANS AÇISINDAN BİR DERLEME. 2. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme, (Özet bildiri) (Yayın No:9794476)
4. EROĞLU FATMA ELİF,ŞANLIER NEVİN,HATİPOĞLU ÇETİN HATİCE GÜL,ORHAN GÜRDAL,ARLI BERNA (2024). Multipl Skleroz Tanısı Almış Kadın Bireylerde MRI bulguları, Sağlıklı Yeme İndeksi (SYİ-2015) ve Antropometrik Ölçümleri Arasındaki ilişkisinin Değerlendirilmesi. 12. Uluslararası Bilimsel Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9794430)
5. EROĞLU FATMA ELİF (2024). Nörodejenaratif Hastalıklarda Nutrisyonel Destek. 2.Uluslararası Multidisipliner Tıp ve Sağlık Bilimleri Çalışmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9794574)
6. EROĞLU FATMA ELİF (2024). Sürdürülebilir Beslenmede Biyoaktif Bileşenler. 2.Uluslararası Multidisipliner Tıp ve Sağlık Bilimleri Çalışmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9794578)
7. KILIÇ FATMA,EROĞLU FATMA ELİF,TAŞDEMİR ŞEYMA ŞEHADET (2024). Kronik böbrek hastalıklarında bağırsak mikrobiyomun rolü. I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9794543)
8. EROĞLU FATMA ELİF (2024). Çevresel Nörotoksinlerin Nörodejenaratif Hastalıklar ile İlişkisi. I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9794531)
9. EKİCİ EMİNE MERVE,EROĞLU FATMA ELİF (2023). Üniversite Öğrencilerinin Egzersize Yönelik Sağlık İnançları ve Akdeniz Diyetine Uyumlarının Değerlendirilmesi. I. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8994422)
10. EROĞLU FATMA ELİF,AKÇİL OK MEHTAP (2023). OFİS SAATLİ VE NÖBETLİ ÇALIŞAN ERKEKLERİN HEDONİK AÇLIK İLE FİZİKSEL AKTİVİTE DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ. I. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8994434)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. EMİLİM BOZUKLUĞU VE DOĞUŞTAN METABOLİZMA HASTALIKLARINDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, Bölüm adı: (Glikojen Depo Hastalıkları (Tüm Tipler) ve Tıbbi Beslenme Tedavisi) (2025). ,AÇIKALIN GÖKTÜRK BÜŞRA,KOCABAŞ ŞULE,EROĞLU FATMA ELİF, VİZE YAYINCILIK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-975-97404-7-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9653904)
2. SÜRDÜRÜLEBİLİR SAĞLIKTA İŞLEVSEL BESİNLER, Bölüm adı: (Biyoaktif İşlevsel Yeni Protein Kaynakları) (2023). ,EROĞLU FATMA ELİF, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Editör: KOÇ NEVRA, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786256448346, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9800805)
3. EGZERSİZ VE SPOR YAPANLARDA BESLENME, Bölüm adı: (Multiple Skleroz Hastalığının Önlenmesinde ve Tedavisinde Fiziksel Aktivitenin Rolü ve Beslenme İlişkisi) (2024). ,EROĞLU FATMA ELİF, Vize yayıncılık, Editör: ŞANLIER NEVİN, GÖBEL PINAR, Basım sayısı: 1, ISBN: 978625941370, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9800801)

- 4 . SPOR BESLENMESİNDE ÖZEL GRUPLAR VE KLİNİK YAKLAŞIMLAR, Bölüm adı: (Multiple Skleroz Hastalığının Önlenmesinde ve Tedavisinde Fiziksel Aktivitenin Rolü ve Beslenme İlişkisi) (2025). ,EROĞLU FATMA ELİF, Vize yayıncılık, Editör: ŞANLIER NEVİN, GÖBEL PINAR, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786259561776, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9800796)
- 5 . Afet Durumlarında Sahada ve Klinikte Beslenme, Bölüm adı: (Afet Dönemlerinde besin zenginleştirme uygulamaları) (2025). ,EROĞLU FATMA ELİF, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Editör: KOÇ NEVRA, MENGİ ÇELİK ÖZGE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-5746-37-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10076116)
- 6 . DOĞUMSAL METABOLİZMA HASTALIKLARINDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, Bölüm adı: (KARBONHİDRAT METABOLİZMASI HASTALIKLARI VE TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ-Glikojen Depo Hastalıkları (Tüm Tipleri) ve Tıbbi Beslenme Tedavisi) (2025). ,KOCABAŞ ŞULE,AÇIKALIN BÜŞRA,EROĞLU FATMA ELİF, VİZE BASIN YAYIN, Editör: ŞANLIER NEVİN, YILMAZ SİNE, KAHRAMAN SEVDE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-95617-6-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9920982)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . EROĞLU FATMA ELİF,ŞANLIER NEVİN (2024). A structural modeling approach to determine the effects of orthorexia nervosa and social appearance anxiety on healthy lifestyle behaviors in young adults. Journal of Health Sciences and Medicine, 7(5), 529-537. (Kontrol No : 9493571)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, EROĞLU FATMA ELİF (2025). Spinal Kord Yaralanmasında Probiyotik ve Prebiyotiklerin Etkisi: Mini Bir Derleme. Avrasya Sağlık Bilimleri Dergisi (Uluslararası), 8 (2) , 136-142. , Doi: 10.53493/avrasyasbd.1483725 (Yayın No : 9793789)
- 2 . Derleme Makale, KOÇ NEVRA,KILIÇ FATMA,EROĞLU FATMA ELİF (2024). Nörogelişimsel Hastalığı Olan Çocuklarda Duyusal İşlem Bozukluklarının BeslenmeDavranışına Etkisi: Mini Bir Derleme. Bingöl Üniversitesi Sağlık Dergisi (Uluslararası), 5 (2) , 707-716. , Doi: 10.58605/bingolsaglik.1494912 (Yayın No : 9793818)
- 3 . Derleme Makale, EROĞLU FATMA ELİF,ŞANLIER NEVİN (2023). Effect of fermented foods on some neurological diseases, microbiota,behaviors: mini review. Critical Reviews in Food Science and Nutrition (Uluslararası), 63, 8066-8082. , Doi: 10.1080/10408398.2022.2053060 (Yayın No : 9793860)
- 4 . Derleme Makale, Ceyhun Sezgin Aybuke Elif, EROĞLU FATMA ELİF, ŞANLIER NEVİN (2023). Sürdürülebilir Beslenme Modellerinin Karşılaştırılması. Turkish Science and Technology Publishing (TURSTEP) (Ulusal), 11, Doi: 10.24925/turjaf.v11i3.603-616.5726 (Yayın No : 8822768)
- 5 . Derleme Makale, CEYHUN SEZGİN AYBUKE ELİF, EROĞLU FATMA ELİF, ŞANLIER NEVİN (2023). Evaluation of Sustainable Nutrition Models. Turkish Journal of Agriculture - Food Science and Technology (Ulusal), 11 (3) , 603-616. , Doi: 10.24925/turjaf.v11i3.603-616.5726 (Yayın No : 8305048)